

מדריך למשתמש - בקבוק מים מועשר במימן CellPower

של חברת LUMIVITAE



הוראות חשובות:

- אנא השתמשו אך ורק במים מסוננים או מים מינרליים. שימוש במים באיכות ירודה עלול לפגוע במכשיר.
- אין להפעיל את הבקבוק ללא מים.
- אין להשתמש בכימיקלים חזקים, חומצות או חומרים לניקוי.
- הרחיקו את הבקבוק מילדים, שמש, אבק, לחות, חיות ובעלי חיים מזיקים.
- אין לשים את הבקבוק בטמפרטורות קיצוניות (כגון מקפיא, תנור או סאונה).
- הבקבוק עמיד למים אך אינו אטום - אין להטביע אותו במים.
- ישנם שלושה מחזורי ייצור מימן - 3, 6 או 9 דקות:
 - להכנת מים לשתייה בבקבוק המקורי השתמשו רק ב-3 או 6 דקות (ללא חזרות).
 - מחזור של 9 דקות מיועד רק לבקבוק פלסטיק גדול (500 מ"ל, 1 ל', 1.5 ל'). (ניתן להבריג לבסיס אשר מייצר את המימן בקבוק גדול יותר של מים מינרליים. אז אין אמנם תדרים, אך יש ייצור מימן ולכל משתמשים במחזור של 9 הדקות.)

טעינה:

- השתמשו רק בכבל המצורף (USB-C) ובשקע טעינה של V5 עד mA2000.
- את הבסיס של הבקבוק ניתן להטעין גם עם פד הטעינה האלחוטי (חלק מהחלקים המגיע בקופסה המקורית)
- אין להטעין כשיש לחות או מים בסביבת הבקבוק, כדי להימנע מהתחשמלות.

לפני השימוש הראשון:

- הרכיבו את הבקבוק כך שהלוגו על המכסה יפנה אחורנית, ואז סובבו אותו 180° .
- ודאו שהמכסה מוברג היטב ומחובר למקומו.
- לפני השימוש הראשון: חשוב מאד: הרתיחו **מים מזוקקים** ומלאו את הבקבוק עד הקו. **השאירו אותו ללא מכסה, ובחרו את המחזור של 9 הדקות.** לאחר שהמחזור הסתיים, שפכו את המים והבקבוק מוכן לשימוש. (בישראל ניתן לרכוש מים מזוקקים ברמי לוי - הזול ביותר, בסופרפארם ובחנויות לחומרי ניקוי).

תחזוקה וניקוי:

- יש לנקות בעזרת מטלית יבשה ורכה בלבד.
- להסרת טעם/ריח - ניתן להוסיף מספר טיפות לימון.
- אין לשטוף במדיח כלים.
- להסרת אבנית מהאלקטרודות - יש להשתמש ב-15 גרם חומצת לימון (מלח לימון) או 15 מ"ל מיץ לימון מהול ב-300 מ"ל מים חמים, להשאיר ללילה ואז לשטוף היטב. (כשמשתמשים בלימון טבעי, חשוב לסנן את הלימון כדי שלא תהיינה חתיכות מהפרי אלא רק מיץ נקי).

• תחזוקה וניקיון אחת לשבוע:

מים מזוקקים רותחים + כף מיץ לימון מסונן (ללא חתיכות פרי) או חומצה סיטרית (מלח לימון). סייקל של 9 דקות, **ללא מכסה**. אחרי הסייקל של הניקוי להפעיל שוב רק מים מזוקקים רותחים ל 9 דקות נוספות, **ללא מכסה**, ושופכת אותם.

סה"כ 2 סייקלים.

הראשון עם כף מיץ לימון / חומצה סיטרית, השני רק מים מזוקקים רותחים. זה שומר על אורך חייו של הבקבוקסם.

בטיחות ואזהרות:

- אין לשתות מהבקבוק בזמן טעינה.
- אין לפתוח או לנסות לתקן את המכשיר לבד.
- במקרה של תקלה פנו לשירות הלקוחות: care@lumivitae.com
- אין לנסות להחליף את הסוללה בעצמכם.

אחריות:

- אחריות לשנתיים מתאריך הרכישה.
- אינה תקפה במקרה של שימוש שגוי, נזק פיזי, תיקונים לא מורשים או שימוש בחלקים לא מקוריים.

(תוספת לנו בישראל, מאת המפיצים: כיוון שהחברה עדיין אינה מיוצגת בישראל, במקרה של הפעלת האחריות יש להעביר את הבקבוק עצמאית לקפריסין, ומשם הוא יישלח לחברה על חשבונה.)

הפעלה - מבט כללי על הבקבוק

הבקבוק כולל שני חלקים אלקטרוניים עיקריים:

1. המכסה (Lid) - פעולתו מתבצעת כך:

- **הפעלה:** לחיצה של 2 שניות על הכפתור.
- בחירת מצב תדר: במסך ההתחל תתבקש לבחור בין 3 מצבים:

- **Energy** (אנרגיה)
- **Recovery** (התאוששות/ריפוי)
- **LumiVitae** (אור החיים)

- מעבר בין המצבים: לחיצה קצרה אחת.
- אישור בחירה: לחיצה כפולה.
- חזרה לתפריט: לחיצה קצרה אחת.
- כיבוי: לחיצה ארוכה על הכפתור כשהמסך בתפריט.

שימו לב: כאשר אנימציה מופעלת, לחיצה ארוכה לא תכבה את המכסה.

- טעינה: רק באמצעות כבל USB-A ל-USB-C. אין תמיכה בטעינה אלחוטית למכסה.

2. הבסיס (Base) - פעולתו מתבצעת כך:

- הפעלה: לחיצה אחת מהירה על הכפתור.

- בחירת משך מחזור (3 / 6 / 9 דקות):

- בלחיצה אחת, מחזור ברירת המחדל של 3 דקות יתחיל מיד.
- לשינוי - לחיצה נוספת אחת תעבור למחזור הבא.
- גישה מהירה מתפריטים אחרים - לחיצה ארוכה.

- בחירת צבע תאורה: לחיצה כפולה לפתיחת תפריט הצבעים.

- שינוי צבע - בלחיצה אחת.
- יציאה - לחיצה ארוכה.

- השתקת צלילים: לחיצה שלוש פעמים במהירות.

- כיבוי: לחיצה ארוכה על כפתור כאשר נמצאים במסך המחזורים.

- טעינה: ניתן להטעין עם כבל USB-C או על גבי משטח טעינה אלחוטי.

המלצה: לטעון את הבקבוק ללא מים - לצמצום סיכון התחשמלות ותקלות.

אז איך משתמשים בפועל?

1. מלאו את הבקבוק במים מסוננים או מינרליים עד לקצה התחתון של טבעת האלומיניום.
2. בחרו את המחזורים הרצויים (במכסה ובבסיס).
3. המתינו לסיום המחזור - ואז הסירו את המכסה ושתו.

הנחיות נוספות:

- ערכים מומלצים למים: pH בין 5-6; TDS בין 20-60 מ"ג/ל.
- השתדלו לשתות את המים תוך 30-120 דקות מהסיום.
- מתאים גם לבני אדם, חיות וצמחים - אך אם יש לכם מצב רפואי, התייעצו ברופא.
- אין צורך בהחלפת פילטרים
- לניקוי - ספוג יבש, לא חומרי ניקוי.
- להסרת ריח/טעם - ניתן להשתמש בטיפות לימון.

✦ פרוטוקול יומי סטנדרטי לשימוש מיטבי בבקבוק CellPower

מטרה: לשלב שתיית מים מועשרים במימן לאורך היום כדי לתמוך באנרגיה, ריכוז והתחדשות תאית.

🕒 בבוקר

- שתו בקבוק אחד מיד לאחר ההתעוררות.
- מומלץ לבחור במחזור 3 דקות + תדר "אנרגיה" במכסה.

🕒 אמצע הבוקר

- בקבוק נוסף, עם מחזור של 6 דקות + תדר LumiVitae (או Recovery לאחר פעילות גופנית).

🕒 צהריים

- שתו לפני הארוחה או לאחריה, תלוי בתחושת הגוף.
- מחזור 6 דקות, תדר לפי הצורך: "Recovery" אם אתה עייף או מותש.

🕒 אחר הצהריים

- בקבוק נוסף בשעות 15:00 - 17:00 - מומלץ במיוחד למניעת ירידת אנרגיה בשעות אלה.
- תדר מומלץ: "Energy" או "LumiVitae", תלוי ברמת המתח או הקשב שלך.

🕒 ערב

- שתו בקבוק אחרון בשעה - שעתיים לפני השינה.
- תדר עדין "Recovery" בלבד. אין צורך בהפעלת הבסיס אם עברתם את צריכת ה-2H היומית.

✦ פרוטוקול ליום עבודה מהבית

מטרה: לתמוך בפוקוס, מניעת עייפות מסך ושמירה על אנרגיה לאורך זמן.

- 08:00 - בקבוק ראשון - 3 דק - אנרג'י
- 10:30 - הפסקת רענון - 6 דקות - ריקברי
- 13:00 - אחרי ארוחת הצהריים - 6 דקות לומיויטה
- 15:30 - למניעת נפילת אנרגיה - 3 דקות - אנרג'י
- 18:00 - בקבוק אחרון - 6 דק - ריקברי

✦ פרוטוקול ליום עמוס או מלחיץ

מטרה: להפחית עומס חמצוני, לשפר ויסות רגשי ולתמוך במערכת העצבים.

- **8:00-** מחזור 9 דקות (עם בקבוק גדול) + תדר "Recovery"
- **11:00-** מחזור 6 דקות + תדר "LumiVitae"
- **14:00-** מחזור 6 דקות + "Recovery"
- **17:00-** מחזור 3 דקות + "Energy"
- **20:00-** מחזור 6 דקות + "Recovery"

✦ פרוטוקול ליום פעילות גופנית / טיול בטבע

מטרה: לשמור על לחות, להפחית דלקת שרירית, לתמוך בהתאוששות.

- לפני פעילות: שתי מחזור של 3 דקות + תדר "Energy"
- תוך כדי / אחרי: שתי לפי הצורך כל 1-2 שעות - עד 6-7 בקבוקים ביום.
- בסיום היום: מחזור 6 דקות + "Recovery"

האיזון בין מצבי היין והיאנג

האיזון בין מצבי היין והיאנג הוא קריטי לבריאות כללית והרמוניה לפי הפילוסופיה של הרפואה הסינית המסורתית TCM

שמירה על איזון זה תומכת בתפקודים פיזיולוגיים ורגשיים כגון עיכול, זרימת דם, איזון הורמונלי, תפקוד מנטלי ותחושת חיוניות. על פי עקרונות הרפואה הסינית, עודף יין (קור, איטיות, חוסר תנועה) או עודף יאנג (חום, דריכות, פעילות-יתר) עלולים לגרום לחוסר איזון פנימי, ולהתבטא בעייפות, חוסר ריכוז, חרדה, או עומס רגשי.

מכשיר CellPower מציע שלושה מחזורי הפעלה התואמים לעקרונות יין-יאנג, המאפשרים להתאים את השימוש לצרכים משתנים לאורך היום:

- **מחזור של 3 דקות - מייצג יאנג:** קצר, מעורר, ממריץ ומחמם. מתאים לשעות הבוקר, לפני פעילות, או כאשר נדרשת זרימה אנרגטית וחידוד מנטלי.

- **מחזור של 6 דקות - מייצג יין:** מחזור בינוני ומרגיע. תומך בהתכנסות, ריכוך, עיכול, ויסות עצבי והתאוששות לאחר עומס או מאמץ.
- **מחזור של 9 דקות - נחשב ליין עמוק:** אידיאלי להרפיה מערכתית מלאה. מתאים לשעות ערב, לשינה, או למצבי שחיקה פיזית ונפשית - אך מיועד לשימוש **רק עם בקבוק בנפח גדול**.
- בחירה מודעת של משך המחזור בהתאם לשעת היום, למצב הפנימי ולמטרה הרצויה, מאפשרת למשתמש לתמוך באיזון האנרגטי שלו ולמקסם את ההשפעה המיטיבה של מי המימן על הגוף והנפש.

כרומותרפיה (Chromotherapy) – תרפיה בצבעים

כרומותרפיה - טיפול באמצעות צבעים - היא שיטת ריפוי עתיקה שמיושמת כיום גם בטכנולוגיות מודרניות. השימוש בצבעים מבוסס על ההנחה שכל צבע נושא תדר מסוים שיכול להשפיע על מצבים מנטליים, רגשיים או פיזיים.

בבקבוק CellPower (הבקבוקסם):

התאורה בבסיס הבקבוק מציעה מגוון צבעים שאותם ניתן לבחור באופן ידני במהלך כל מחזור פעילות:

כחול

מרגיע, מקרר, מפחית סטרס - לשעות ערב, לחץ רגשי, מתח

ירוק

מאזן, תומך בהרמוניה כללית - לשעות אחה"צ או במצבים של בלבול

אדום

מעורר, מחמם, ממריץ - לשעות בוקר או לפני פעילות גופנית

סגול

מחזק תודעה גבוהה, השראה - בזמן מדיטציה או מנוחה

צהוב

מחדד ריכוז, תומך בעיכול - לשעות בוקר או לפני משימות מנטליות

הערה:

הצבעים אינם משפיעים על תכולת המים, אלא נועדו ליצירת חוויה חושית משלימה.

הסתייגות מדעית (Scientific Disclaimer)

בעוד שהשימוש בכרומותרפיה, תדרים, ומים מועשרים במימן זוכה לתמיכה ממקורות מסורתיים וחלק מהמחקר העכשווי, חשוב להדגיש:

אין לראות בטכנולוגיה זו תחליף לאבחון רפואי, טיפול תרופתי או ייעוץ מקצועי.

השפעות התדרים, הצבעים והמים המועשרים מתועדות בחלקן על בסיס עדויות סובייקטיביות, והן עדיין אינן מבוססות מחקר רפואי תקף במלואו.

המשתמש אחראי לבדוק התאמה אישית, במיוחד אם יש לו מצב רפואי כרוני או נטילת תרופות.

סוללות ליתיום - הנחיות בטיחות

המכשיר מכיל סוללות ליתיום נטענות - טכנולוגיה עוצמתית, אך רגישה. לצורך שימוש בטוח ואחראי, חשוב להקפיד על הכללים הבאים:

א. טעינה נכונה - יש להשתמש רק בכבל המקורי ובמתאם V DC5 עד A.2

אין להטעין את הבקבוק כשהוא רטוב או בקרבת מקור מים.

ב. אזהרות שימוש

אין לפתוח את גוף הבקבוק, לפרק את הסוללה או לנסות לתקנה בעצמכם.

במקרה של נפילה, חימום קיצוני, נזילה או עיוות - יש להפסיק שימוש מיידי ולפנות לשירות הלקוחות.

אין לחשוף את הסוללה לטמפרטורות קיצון (פחות מ- 20°C או מעל 45°C).

ג. מיחזור ואחריות סביבתית

אין להשליך את הסוללה לפח ביתי רגיל.

יש לפנות את הסוללה למתקן מיחזור מתאים.

במקרה של צורך בהחלפה, פנו לכתובת: care@lumivitae.com