משכן עוז הרמוניה
מרכז לבריאות מיטיבה והצערה
תינוקות / פעוטות / ילדים / בני נוער / מבוגרים

שדה החושים

מתוך כל החושים הקיימים, **יש לילדך כלי חושי, חותם חושי אחד, שהוא יותר דומיננטי**. שכשתתוודעי לחוש הדומיננטי של ילדך, את תביני עד כמה יש לכך חשיבות כשמדובר בשימוש בחוש הטבעי הזה, זה ממש יכול להפוך להיות **כלי חושי המשמש כג'י.פי.אס,** ומאפשר לילדך ככזה להתחבר לכך **ולדעת לבחור מה נכון עבורו** או מה לא, ובכל תחום בחיים.

מכיוון שזה חוש, הוא לא רק פועל בקשר לאוכל. החוש מתורגם ומביא ערך לדברים רבים אחרים בחיים האלה.

לכולנו יש את הפוטנציאל החריף והעמוק הזה, **להשתמש בחוש הדומיננטי יותר, שרדום וממתין לאקטיבציה**, ממתין שנביא לו את ההזנה שלו על מנת לעורר ולהפעיל אותו כחוש עיקרי המפעיל עצמו באופן טבעי ככלי חושי.

תדמי שזו איזשהי חוזקה טבעית שקיימת לילדך ויש לתת לה את התשתית הנכונה על מנת להפעיל את הכלי החושי והטבעי שלו, את אותו חותם אישי שישרת אותו נאמנה.

להתוודע על החוש העיקרי, יכול להיות **מפתח עבור ילדך.** זהו מפתח יוצא דופן אם ילדך יאופשר להתנסות ולהטמיע לתוך חייו את סגנון האכילה שלו וכתינוק או ילד, האפשור להתנסות בסגנון האכילה המומלץ עבורו, יכול לקרות דרכך כשתסכימי ותאפשרי לו לחיות, מגיל צעיר, עם תוואי האכילה המומלץ עבורו על פי נתוני המפה.

זוהי תשתית אכילה שכשהיא מוזנת בתנאים או נסיבות הנכונים לגופו של ילדך, כך גם הכלי החושי מקבל את ההזדמנות והפוטנציאל להגיח ולשמש ככלי עזר טבעי בשבילו.

את יודעת,
כוח ההתנייה הגדול הראשון שאנו מתמודדים עמו הוא **התודעה**.
כוח ההתנייה השני הוא **דרך צריכת המזון**.

ברגע שאנו מפסיקות להסכים ולהמשיך עם הדרך ההומוגנית שרובנו התרגלנו אליה, ואנו כבר פועלות בה דיי באופן אוטומטי, כל מערכת החישה של הגוף לרבות החוש הדומיננטי של ילדך, מחוללת את קסמיה.

ההמלצה, לחזור למה שנכון עבורנו באופן טבעי, זה נמצא שם מיום היוולדנו, זה משהו שהוא כל כך חשוב וילדך יכול, כבר מגיל צעיר, לזכות, דרך תשתית האכילה הנכונה לו, ולגלות מי הוא. **זו גדולתה של מפת האכילה. היא מעניקה לך את הדרך לבדוק זאת.** אז אני רק רוצה שתזכרי זאת. זה משהו להתנסות ולבדוק זאת עבור ילדך, ויש כאן מפת אכילה הלוקחת אותך צעד, צעד לתשתית האכילה.

אַתְּ המפתח לדרך הזו, ואני מזמינה אותך להתבונן ולהתנסות בכך כשזה נכון לך, להסכים להישאר פתוחה, בשביל הסיכוי הנהדר שילדך יקבל צ'אנס לחיות במערכת יחסים עם האוכל על הצד הבריא והטבעי לגופו.

לבריאותו של ילדך!

לכל שאלה, אני כאן.

תמיד בהרבה אהבה ואיכפתיות כנה

אירית עוז